

لاگ بوک پرستاری بزرگسالان/سالمندان(۳)

اهداف کلی آموزشی دوره ۳

استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی – عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات قلب و عروق، تنفس، غدد و عفونی

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارتهای شناختی، نگرشی و روانی – حرکتی)

دانشجو در پایان این دوره باید قادر باشد:

۱. بیمار مبتلا به مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی را پذیرش نماید.
۲. یک شرح حال از بیماران مبتلا به مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی اخذ نماید.
۳. مراقبت های لازم را قبل ، حین و بعد از آزمایشات پاراکلینیکی از بیماران مبتلا به مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی انجام دهد.
۴. حداقل یک فرایند پرستاری برای هر یک از بیماران مبتلا به مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی بنویسد.
۵. آموزش به بیمار و خانواده را به بیماران مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی انجام دهد.
۶. تفسیر آزمایشات مربوط به بیماران با مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی انجام دهد.
۷. احتیاطات استاندارد در پیشگیری از انتقال عفونت ها را انجام دهد.

۸. مراقبت های پرستاری قبل، حین و بعد از تجویز داروهای بیماران با مشکلات قلبی، ریوی، غدد و عفونی را انجام دهد.

۹. وسایل مورد استفاده در بخش های قلب، عفونی، ریه و غدد را به کار گیرد.

۱۰. مشکلات مربوط به بیماران با مشکلات قلبی و ریوی، غدد و عفونی را شناسایی کند.

۱۱. مراقبت از راه های هوایی را انجام دهد.

۱۲. با اصول اولیه فیزیو تراپی تنفسی آشنا شود.

۱۳. تفسیر EKG را به طور پایه ای انجام دهد.

۱۴. با مفاهیم مورد استفاده در بخش های قلب، غدد، عفونی و ریه آشنا شود.

۱۵. مرور بیماریهای رایج تنفسی، قلبی، غدد و عفونی را انجام دهد.

۱۶. مراقبت از بیماران ایزوله را انجام می دهد.

فهرست منابع مطالعاتی:

Brunner, L. S. (2010). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (Vol. 1). S. C. C. Smeltzer, B. G. Bare, J. L. Hinkle, & K. H. Cheever (Eds.). Lippincott Williams & Wilkins.

Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Medical-surgical nursing*. Saunders/Elsevier

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد(۰/۷۵)	با راهنمایی انجام می دهد(۰/۵)	ناقص انجام می دهد(۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد(۰)	توصیه استاد
پذیرش بیمار در بخش قلب	عملی/مشاهده						
گرفتن شرح حال بیمار قلبی	عملی/مشاهده						
گرفتن EKG	عملی/مشاهده						
تفسیر EKG پایه	عملی/مشاهده						
ارسال آزمایشات با پایه قلبی	عملی						
تفسیر آزمایشات مربوط به بخش قلب	عملی/مشاهده						
آشنایی با اصطلاحات رایج بخش قلب							
مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به ناسایی احتقانی قلب	عملی						
مراقبت پرستاری از بیمار بعد از جراحی قلب باز	عملی						
پذیرش بیمار مبتلا به مشکلات ریوی	عملی						
پذیرش بیمار در بخش قلب	عملی						
بررسی نیاز به اکسیژن و اجرای صحیح اکسیژن درمانی	عملی/مشاهده						
کار با سرنگ پمپ	عملی/مشاهده						
کار با انفوزیون پمپ	عملی/مشاهده						
کار با دستگاه مانیتورینگ قلبی	عملی/مشاهده						
خواندن گزارش اکوکاردیو گرافی بیمار	عملی/مشاهده						
کنترل و تنظیم پیس میکر	عملی/مشاهده						
محاسبه سرعت انفوزیون داروهای قلبی	عملی/مشاهده						
مراقبت های پرستاری در قبل، حین و بعد از تزریق داروهای	عملی/مشاهده						

						فزاینده و کاهشده فشار خون
					عملی/مشاهده	کار کردن با دستگاه الکتروشوک
					عملی	مراقبت های پرستاری از بیمار بی حرکت
					عملی	آموزش های تغذیه ای مناسب به بیماران قلبی
					عملی	محاسبه جذب و دفع مایعات
					عملی	گزارش پرستاری مناسب برای بیمار قلبی
					عملی	فرایند پرستاری برای بیماران قلبی تهیه نماید(حداقل دو مورد)
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای ترومبوتیک
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار با سندرم کرونری حاد
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار با آریتمی های قلبی در بخش های داخلی قلب
					عملی/مشاهده	پذیرش بیمار مبتلا به مشکلات ریوی در بخش
					عملی/مشاهده	گرفتن شرح حال از بیمار مبتلا به مشکلات ریوی
					عملی	گرفتن نمونه خلط
					عملی	انجام تست PPD
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار قبل، حین و بعد از برونکوسکوپی
					عملی/مشاهده	انجام مراقبت های بعد از توراسنتز
					عملی/مشاهده	انجام مراقبت های از اختلالات اسید و باز
					عملی/مشاهده	انجام مراقبت از ETT
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار مبتلا به بیمار مبتلا به سل
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار مبتلا به آسم
					عملی/مشاهده	بکار گیری ایزوله سازی بیمار مبتلا به مشکلات ریوی

					عملی	اکسیژن رسانی با کانونل بینی
					عملی	اکسیژن رسانی با ماسک اکسیژن
					عملی	اکسیژن رسانی با ماسک ونچوی
					عملی	اکسیژن رسانی با ماسک با ذخیره مجدد هوای بازدمی
					عملی/مشاهده	کار با دستگاه بخور
					عملی/مشاهده	کار با دستگاه اسپرومتری
					عملی/مشاهده	دادن تنفس با آمبوبگ
					عملی/مشاهده	انجام فیزیوتراپی قفسه
					عملی/مشاهده	آموزش نحوه مصرف اسپری به بیمار
					عملی/مشاهده	اقدامات اولیه برای باز کردن راه هوایی
					عملی/مشاهده	ساکشن دهان و حلق
					عملی/مشاهده	مراقبت های ایمنی از کپسول اکسیژن
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار دارای چست تیوب
					عملی/مشاهده	خارج کردن چست تیوب
					عملی/مشاهده	تفسیر گازهای خون شریانی
					عملی/مشاهده	رعایت اصول استاندارد در گرفتن نمونه خون وریدی برای آزمایشات مربوط به هورمونها
					عملی/مشاهده	آشنایی با اصطلاحات رایج بخش قلب
					عملی/مشاهده	انجام مراقبت های پرستاری قبل و بعد از آزمونهای تشخیصی مانند FBS
					مشاهده	تفسیر نتایج آزمایشات مربوط به غدد

					عملی	چک قند خون
					مشاهده	شناخت انواع انسولین
					عملی/مشاهده	آماده سازی درست انسولین برای تزریق
					عملی/مشاهده	آموزش نحوه تزریق انسولین به بیمار یا خانواده وی
					عملی/مشاهده	تزریق انسولین و مراقبت های مربوط به آن
					عملی/مشاهده	آموزش مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت
					عملی/مشاهده	شستن اصولی دست قبل و بعد از تماس با بیمار
					مشاهده	آشنایی با اصطلاحات رایج بخش عفونی
					عملی	تهیه کشت از زخم
					عملی/مشاهده	رعایت نکات مربوط به تهیه کشت خون
					عملی/مشاهده	رعایت احتیاطات استاندارد در مراقبت از بیمار
					عملی/مشاهده	رعایت استاندارد های مربوط به انتقال مستقیم (تماسی)
					عملی/مشاهده	رعایت احتیاطات مربوط به انتقال با افشانه (اسپری)
					عملی/مشاهده	رعایت احتیاطات مربوط به انتقال با قطرات (Droplet)
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار ایزوله
					عملی/مشاهده	مراقبت از بیمار ایزوله معکوس
					عملی/مشاهده	رعایت اصول ایمنی و تفکیک سازی زباله ها در داخل بخش ها
					عملی/مشاهده	شستشوی پرینه و مراقبت از آن
					عملی/مشاهده	مراقبت های پیشگیری از عفونت های ریوی (ساکشن اصولی، فیزیوتراپی)
					عملی	دفع بهداشتی وسایل استفاده شده

						عملی	دفع صحیح وسایل نوک تیز
						عملی	مراقبت از بهداشت فردی بیمار
						عملی	ثبت و گزارش ترشحات غیر طبیعی بیماران
						عملی	بکارگیری فرایند پرستاری از بیماران مبتلا به بیماری های عفونی
						عملی	بکارگیری اصول ایمنی در پیشگیری از بیماری های منتقله از راه جنسی

ارزشیابی در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۴ نمره	صفات عمومی
		۱۲ نمره	اهداف اختصاصی
		۲ نمره	تکالیف دوره
		۲ نمره	امتحان پایان بخش
		۲۰ نمره	جمع نمره